

# あまから手帖

大人の愉しい食マガジン  
amakara techo  
2011.MARCH 定価780円

3

特集 | 個性際立つ! 今様フレンチ&話題の美味しいBAR  
旅 | 新幹線開通で近くなる 南九州~熊本・宮崎・鹿児島~



## 選ぶ、 フレンチ

2千円台のビストロ・ディナー、  
前衛的アラカルトから、  
レストランの洗練フルコース、  
郷土の素朴な皿まで

盛んなる  
バーフードの世界